



研修会①（領域）

平成 29 年 5 月 31 日（水）

◇ 学校給食研究部

市教委指導主事 平野先生から食育推進についての講話をうかがいました。



学校給食研究部と栄養研究部で情報交換をしました。



- 食をめぐる現状と課題
- 食の変化……外食・調理済み惣菜・弁当等
 - 栄養の偏り……近年の低質の過剰摂取や野菜の摂取不足
 - 不規則な食事……朝食の欠食・深夜の夕食・ネット利用等
 - 肥満と過度の痩身……食の欧米化等・運動不足・無節制なダイエット等
 - 生活習慣病の増加……塩分・糖質・脂質の過剰摂取
 - 食に関する感謝の念の欠如……食べ残し・持ち帰り・無駄な食品等
 - 食の海外への依存……食料自給率の低下等
 - 伝統的な食文化……食料自給率の向上、和食・土産・地産
 - 食の安全上の問題……食品の安全性についての関心の高まり

◇ 栄養研究部

課題別に年間計画について話し合いました。



◇ 事務研究部



部会ごとに「学校マネジメントと事務改善」をテーマに協議しました。

