

## (1) 学校保健部研修計画

### ① 部会研修テーマ設定について

#### ア 令和7年度 浜松市教育研究会テーマ

「愛情と情熱を持って学び続け 未来を拓き 生き抜く力を育てよう」



#### イ 令和7年度 学校保健研究部テーマ

「すこやかな心と体 命を大切にできる子の育成」

浜松市学校保健研究部の研究テーマを「すこやかな心と体 大切な命」として平成24年度から令和元年度までの8年間研究を積み重ねてきた。令和2年度から市教研の基本テーマを受けて、研究テーマを「すこやかな心と体 命を大切にできる子の育成」とし、教師に視点を当てたテーマとした。学校保健研究部は、地域の実態に合わせて部会ごとに研修テーマを設け、小中連携した研究実践を重ねてきた。日々の保健活動、保健学習、学校保健週間行事等において、児童生徒の健康を保持増進するために重要な基本的生活習慣の定着、自己肯定感やコミュニケーション能力の向上、危機管理能力の育成等、幅広い視点から工夫した取組を行ってきた。そして、昨年度は第2回研修会で2部会がその成果を発表した。しかし、心身の健康問題の複雑化、生活習慣の乱れ、問題行動の多様化、減少しないいじめや不登校等、現代に生きる子供たちを取り巻く環境は改善されたとはいえない。

そこで、第4次浜松市教育総合計画の基本理念である「描く夢や未来の実現」に向け、これからの社会を生き抜くための意思決定、目標設定、周りや社会がよりよくなるように考え行動する、能動的に自分たちで未来を作り上げるなどの資質や能力を育むためには「すこやかな心と体」が基盤となると考えた。それらを踏まえて、学校保健部では、今年度も継続して「すこやかな心と体 命を大切にできる子の育成」をテーマに、第4次浜松市教育総合計画の基本理念を目指した研究実践を重ねていきたい。また、自分らしさを大切にしながらも、他人を思いやり、自他の命の大切さに目を向けた研究実践を深めていきたい。そうすることが、本当の意味での「心身共にすこやかな子供の育ち」につながると考える。



#### ウ 部会研修テーマ

| 部会 | 令和7年度  | 備考            |
|----|--|---------------|
| 1  | すこやかな心と体をはぐくむ健康教育                                    | 令和5年度市教研発表    |
| 2  | よりよく生きるための自己調整力を育む健康教育                               | 令和6年度市教研発表    |
| 3  | すこやかな心と体をはぐくむ健康教育<br>～教職員の危機管理能力を高める実践を通して～          | 令和7年度市教研発表予定  |
| 4  | 子供の健やかな成長を支えるための健康教育                                 | 令和8年度市教研発表予定  |
| 5  | 自他の心と体を大切に 健やかに学びつづける子の育成                            | 令和9年度市教研発表予定  |
| 6  | 自他の心と体を大切に する健康教育                                    | 令和10年度市教研発表予定 |
| 7  | 自分らしさを大切に し、未来を作り出せる子供の育成                            | 令和11年度市教研発表予定 |
| 8  | 「生涯にわたってすこやかに生きる力を育む健康教育」<br>～ICTを活用した「健康安全の日」の取り組み～ | 令和12年度市教研発表予定 |