

# 第1回 栄養研究部研修会報告

令和6年5月29日（水）

時間 15:00 ～ 16:30

会場 浜松市教育会館

## (1) 開会

## (2) 顧問校長あいさつ 浜松市立中ノ町小学校

## (3) 伝達 令和5年度学校保健会の発表

「子供たちの食に関する実態と課題 ～「食」についてのアンケートより～」

平成20年度より実施されている「食」についてのアンケートの結果や考察について、学校保健会より伝達があった。今回の取り組みでは、過去のアンケート結果に対して経年変化の調査・分析を行うことで、得られた情報の効果的な活用について検討をした。発表より、新型コロナウイルスの影響を大きく受けたこと、日々の給食時間における指導やTT授業の積み重ねがどの質問項目にも取り組みの成果が表れていたことがわかった。今後も調査結果を生かして、栄養教諭、学校栄養職員が一体的な指導をすることで、子供たちの食に関する知識の定着と行動変容を目指していきたい。



## (4) グループ研修

今年度は「食指導 (ICT)」、「食指導 (教科との連携)」、「献立栄養管理」、「会計管理」、「学校保健会」の5つのグループに分かれ、研修を行うようにした。今回の研修では、グループ内の顔合わせや研修内容の確認、計画、情報交換を行った。



- ① 「食指導 (ICT)」: ICT教材の集め方やまとめ方、夏に実施するタブレット研修の実施方法について検討をした。
- ② 「食指導 (教科との連携)」: 自分の献立グループで提案できそうな献立の洗い出し、献立をまとめる型の検討をした。
- ③ 「献立栄養管理」: 献立グループごとにあるマニュアルの収集や、共通マニュアルの作成について検討した。テーマを決め、マニュアル作成のための計画を立てた。
- ④ 「会計管理」: 各献立グループの給食費管理方法について、その利点と課題を洗い出した。給食費収支の円滑な把握方法について検討し、ガイドライン作成のための基盤を立てた。
- ⑤ 「学校保健会」: 第4次浜松市食育推進計画を受けての食育・学校給食の啓発を検討し、作成手順や留意点について確認、共有した。

## (5) 指導講評 浜松市立飯田小学校

## (6) 閉会