

令和3年度 浜松市教育研究会

栄養研究部 第2回研修会

日時：令和3年8月6日（金）

9：30～12：30

会場：都田南小学校

○グループ研修

学校給食部と合同で、研究授業に向けての指導案検討および校内の食育推進についての情報交換を行いました。



○合同運営委員会（グループ研修と同時進行）

学校給食部と合同で、研究授業に向けて日程や運営方法、役割の確認を行いました。



○講演

「スポーツ栄養学を取り入れた児童・生徒の食育」

山梨学院短期大学 食物栄養科 鈴木睦代氏

公認スポーツ栄養士としての高校生の部活動やアスリートへの栄養サポートの経験から、スポーツ栄養学を取り入れた児童・生徒の食育において活かせることについてご講演いただきました。スポーツ栄養と食育の関係や水分補給について、学校現場での食育の定量化について教えていただきました。

