

# 令和3年度 栄養部研修計画

## 浜松市が目指す子供の姿

(第3次浜松市教育総合計画「はままつ人づくり未来プラン(R2~6)」)

- ・自分らしさを大切にする子供
- ・夢と希望を持ち続ける子供
- ・これからの社会を生き抜くための資質や能力を育む子供

## 浜松市学校における

### 食育推進検討会

- ・望ましい食習慣の育成
- ・食に関する自己管理能力の育成

## 第3次浜松市食育推進計画(H30~R4)

### 市民のめざす姿

	令和2年度 実態 (%)	
・ 栄養のバランスを考える(主食・主菜・副菜を意識する)	小 85.5	中 82.6
・ 食生活を見直す(朝食の欠食率、登校しない日)	小 7.0	中 12.9
・ よくかんで味わって食べる	小 89.7	中 89.5
・ 家族や仲間と一緒に食事をする	小朝 67.4	中朝 53.4
	小夕 91.9	中夕 85.3
・ 食事の前後にあいさつができる	小 92.1	中 94.2
・ 地元の食材を食卓に乗せる(浜松の特産物を知っている) (学校給食の地場産率)	小 95.6	中 92.9 (33.9)
・ 家庭の味を次の世代に伝える(行事食を食べる)	小 79.6	中 76.1
・ 食べ物を大切にする(食べ残しを減らす)	小 80.7	中 90.5
・ 食の安全について考える(食品表示を意識する)	小 —	中 77.4

市教研テーマ 「愛情と情熱を持って学び続け、子供たちの道しるべになろう」

栄養部テーマ 「豊かな心と健康な体を育む食育」

## 食に関する指導

- ・9か年を通しての指導計画 → 年間指導計画・指導研究
- ・児童・生徒の実態把握 → 食のアンケート

指導助言

健康安全課

「生きた教材」としての給食

## 給食管理

### 食物アレルギー

- ・「浜松市立小・中学校における食物アレルギー対応基準」に基づいた対応

### 給食会計

- ・会計管理
- ・収支の把握

### 衛生管理

- ・衛生管理研修会(健康安全課)
- ATP検査
- ・食中毒防止のための指導研究

### 栄養管理(献立作成)

- ・週報より実態把握
- ・年間指導計画に基づいた献立作成
- ・地場産物の活用

## 学校保健会

- ・「すくすくぐんぐん」の発行
- ・食育・学校給食の啓発
- ・学校保健会発表

## その他活動

- ・献立作成委員会(自校)、献立検討会(センター)
- ・物資調達委員会(自校)、物資選定委員会(センター)
- ・静岡県学校給食栄養士会(栄養士協議会)
- ・センター連絡会 ・教職員組合

## 市教研の研修内容

- 市教研テーマ 「愛情と情熱を持って学び続け、子供たちの道しるべになろう」  
栄養研究部テーマ 「豊かな心と健康な体を育む食育」

### ●食に関する指導

- 食に関する指導研究・・・給食時間・授業での指導研究  
(第1回、第2回にて実践発表と情報交換)  
授業研修(第3回研修会)
- 全体計画・年間計画・・・全体計画・年間計画案の実践について  
(第2回 学校給食部との合同研修の中で意見交換)
- 食に関するアンケート・・・実態把握のため、調査実施継続  
※食に関するアンケートで児童生徒の実態を把握し、各校の食に関する指導の全体計画に生かしていく。同じ内容で調査継続、不明欄の項目設定等は要検討。  
※令和3年度、「食に関するアンケート」流れ(予定)

5月	副部長から、アンケートの提案及び検討、学校給食部へ内容の確認 7月校長会で、伝達できるように6月中旬までに準備
9月上旬	部長から、各校にミライムにて依頼(9月下旬締め切り)
11～12月	副部長・(運営委員)を中心に集計し、考察を検討、学校給食部へ内容の確認 (運営委員会は開催しないので、ミライムを利用)
1月上旬	部長から、各校にミライムにて結果を配布

### ●給食管理

- 食物アレルギー・・・「新食物アレルギー対応基準」に基づいた対応。
- 衛生管理 ... 異物混入マニュアルについての情報交換(第1回)  
衛生管理研修会(健康安全課)ATP検査結果から作業の検討。  
食中毒防止のための指導研究。(調理業務民間委託業者の対応)
- 栄養管理 ... コロナ対応で3品になったメニューの工夫。(栄養価、献立)  
公会計化による献立作成方法の改変について。(連絡事項で随時)  
週報より実態把握、年間指導計画に基づいた献立作成。  
地場産物を生かした献立研究。
- 給食会計 ... 会計管理(システムの改良)  
公会計化移行期の情報伝達。(連絡事項で随時)
- ◎学校保健会 ... 紙上発表  
「すくすくぐんぐん」の発行  
食育・学校給食の啓発  
衛生管理研修(ATP検査キット10か所分購入)

### ●運営の方法

- 食に関する指導と給食管理のそれぞれの副部長(2名ずつ)が、研修計画を立てる。
- 給食管理副部長1名は、学校保健委員会の理事を兼ねる。
- 食に関するアンケートの作成、集計、まとめは副部長、運営委員が協力して行う。

●研修会日程

研修会	日時	内容
主任者会	4月13日(木) 午後3時 (教育センター)	今年度の研修計画を伝達 (食のアンケートの目的と活用について、第3回研究授業までの流れの確認)
第1回研修会	6月2日(水) 午後3時 (教育センター)	●食に関する指導 給食時間や授業における新しい生活様式に沿った指導の情報交換 ●給食管理 給食費公会計化に伴う献立作成・物資調達について
第2回研修会	8月6日(金) (午前9時30分) (都田南小学校)	学校給食部との合同研修会 ・グループワーク(指導案検討、教材研究) ・学校給食部との合同運営委員会 講演会(山梨学院短期大学:講師鈴木睦代先生)
第3回研修会	11月10日(水) 午後3時 (鴨江小) (東部中) (内野小) (神久呂小)	授業研究
会場打ち合わせ会	授業校4校	授業当日の確認(学校給食部と協力)
運営委員会	5・9・1月頃 (必要に応じて、 時期変更あり)	研修内容の検討